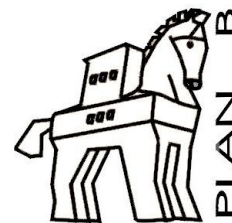


# Propuesta Campamento

## ACERI 2017



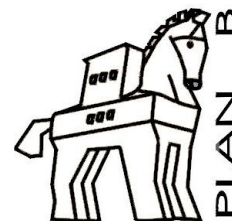
Cobreces 2017 , Un mar de aventuras

<b>Día</b>	<b>Día 1º, 8 de Julio Sábado</b>	<b>Día 2º, 9 de Julio Domingo</b>
<b>Mañana</b>	<b>Salida de Logroño.</b>  <b>Visita al Parque de la Naturaleza de Cabárceno. (Novedad funicular de Cabárceno)</b>	<b>Playa de Cóbreces:</b>  <b>Body Surf</b> <b>Snorkel</b> <b>Tattoos</b> <b>Beach Volley</b>
<b>Tarde</b>	<b>Llegada al Albergue Cóbreces</b>  <b>Normas del campamento.</b>  <b>Juegos de distensión</b>	<b>Body Surf</b> <b>Snorkel</b> <b>Tattoos</b> <b>Voleiplaya</b>  <b>Concurso masterchef</b>
<b>Noche</b>	<b>Velada de presentación: Fiesta de Bienvenida.</b>	<b>Juego nocturno: la Guarida del Pirata</b>

<b>Día</b>	<b>Día 3º, 10 de julio, Lunes</b>	<b>Día 4º 11 de julio, martes</b>
<b>Mañana</b>	<b>Visita a Santillana del mar</b> <b>Exposición de la inquisición</b>  <b>Juego de pistas</b>	<b>Excursión a los acantilados de "El Bolao" y a la playa de Cobreces</b>  <b>Deportes de playa.</b>
<b>Tarde</b>	<b>Talleres de la prehistoria</b> <b>El fuego: (taller de campismo)</b> <b>La caza: (juego safari fotográfico)</b> <b>Los ritos: Adornos y amuletos.</b>  <b>Aseo personal</b>	<b>BodySurf.</b> <b>Snorkel.</b> <b>Badmington.</b> <b>Concurso figuras arena</b> <b>Tiro con Arco</b>  <b>Actividad de relajación y mindfullnes</b>
<b>Noche</b>	<b>Fiesta play backs/karaoke</b> <b>Vivac</b>	<b>Observación de estrellas</b>

# Propuesta Campamento

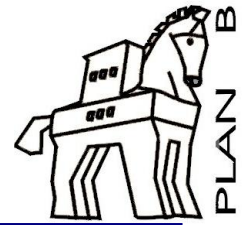
## ACERI 2017



<b>Día</b>	<b>Día 5º, 12 julio, miércoles</b>	<b>Día 6º, 13 julio, jueves</b>
<b>Mañana</b>	<p><b>Excursión al nacimiento del río Asón</b></p> <p><b>Recorrido hasta la cascada Cailagua.</b></p> <p><b>Visita al centro de interpretación del Parque Naturala del Asón</b></p>	<p><b>Excursión a Comillas</b></p> <p><b>Visita exteriores del Capricho y Palacio del Marques de Sobrellano.</b></p> <p><b>Juego: Pirates del Caribe</b></p>
<b>Tarde</b>	<p><b>Visita al centro ictiológico del salmon</b></p> <p><b>Regreso al albergue</b></p> <p><b>Aseo personal</b></p>	<p><b>Playa de Comillas: BodySurf. Snorkel. Volei Playa.. Acrosport. Juegos deportivos acuáticos Regreso al albergue</b></p>
<b>Noche</b>	<p><b>Taller de sensaciones</b></p> <p><b>Cuentos del mar</b></p>	<p><b>Juego nocturno: La noche de los vampiros</b></p>

<b>Día</b>	<b>Día 7º, 14 de julio, viernes</b>	<b>Día 8º 15 de julio, domingo</b>
<b>Mañana</b>	<p><b>Talleres de Circo</b></p> <p><b>Preparación fiesta final.</b></p> <p><b>Baño en la playa.</b></p> <p><b>Deportes.</b></p>	<p><b>Recoger la instalación y equipajes.</b></p> <p><b>Visita al Museo del Mar y Parque de la Magdalena</b></p> <p><b>Regreso a Logroño</b></p>
<b>Tarde</b>	<p><b>Preparación de equipajes.</b></p> <p><b>Preparación de la cena y de la fiesta</b></p> <p><b>Taller de ligue.</b></p> <p><b>Bebidas Fashion.</b></p> <p><b>Evaluación final</b></p> <p><b>Gran cena de Gala</b></p>	
<b>Noche</b>	<p><b>Fiesta disco final</b></p>	

En los tiempos libres se realizarán pequeños talleres de manualidades sencillas, deportes, juegos de mesa y juego libre.



### Descripción de las actividades del campamento:

A continuación explicamos las actividades que ofertamos con el fin de que las familias puedan conocerlas al detalle

#### ● Técnicas de campismo:

\* Acampar, cocinar con fuego, realizar construcciones con madera, practicar primeros auxilios, orientación, observar e identificar estrellas etc.

#### ● Conocimiento de la cultura, costumbres y naturaleza del entorno:

\* Conocer las labores, usos y cuidados de la ganadería de la zona.

\* Participar en los cuidados de una pequeña huerta.

\* Realizar talleres prácticos de elaboración artesana de pan, mermelada y repostería0.

\* Excursiones de descubierta de los parajes naturales cercanos.

\* Identificar mediante el juego la flora y fauna más característica de la zona.

\* Realizar juegos de descubierta del pueblo e interactuar con sus gentes.

#### ● Educación en valores para la cooperación y la convivencia:

\* Seguimiento y apoyo de la integración de los participantes en el grupo.

\* Fomento de la participación en las actividades y dinámicas propuestas.

\* Acuerdo y establecimiento de normas para el disfrute de la actividad y la convivencia.

\* Colaboración con las familias en la resolución de pequeños conflictos.

\* Promoción de la autonomía personal en la higiene, comida y participación de acuerdo a la edad, en las responsabilidades y tareas para la convivencia grupo (mantener el orden y limpieza, poner y quitar la mesa, recoger, cuidar las instalaciones, etc.)

\* Potenciar el trabajo y colaboración en equipo.

\* Colaborar en alguna pequeña tarea comunitaria para el pueblo.

#### ● Refuerzo de los conocimientos y uso del inglés:

\* Materiales multimedia, de probado éxito y divertidas específicas para la práctica del inglés y adaptadas a las edades destino.

\* Fomento del uso de vocabulario y expresiones en las actividades y situaciones cotidianas.

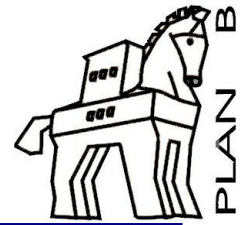
\* Aprendemos canciones y bailes en inglés

#### ● Actividades náuticas y de iniciación a la aventura

\* Cinta de equilibrio (slackline), tiro con arco, circuito de pistas de orientación, circuito de obstáculos, snorkel, surf de media tabla.

#### ● Actividades deportivas:

\* Torneos de fútbol, baseball, voleibol, juegos en la playa y deportes alternativos.



● **Juegos tradicionales:**

- \* Petanca, bolos, herradura, rana, comba, etc.

● **Uso de las nuevas tecnologías:**

- \* Página web con información de lo acaecido en el campamento, equipo necesario, avisos y consejos para participar.
- \* Cortes de radio por la web.
- \* Blog de noticias y comentarios en el que pueden escribir los participantes explicando su experiencia y puede ser consultado por sus familiares.
- \* Álbum de fotos de imágenes al que pueden acceder las familias.
- \* Espacio de música, karaoke.

● **Dinámicas de animación y juego en grupos de campamento:**

- \* Juegos nocturnos, teatralizaciones, bailes, canciones, juegos de pistas, gymkanas, juegos de stalking, juegos de roles.

● **Talleres de creatividad.**

● **Programación alternativa en caso de climatología adversa.**

● **Dietas adaptadas a las necesidades de los participantes. Cocina realizada en la propia instalación que incluye desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena. Menú atractivo y de probado éxito entre los participantes en nuestros anteriores campamentos.**

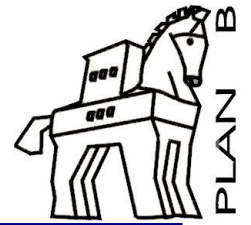
● **Seguros de responsabilidad civil y accidentes.**

● **Transporte desde Logroño hasta la instalación**

La instalación:

El Albergue de Cóbreces se sitúa en la localidad del mismo nombre, en Cantabria, en una situación privilegiada de cara a realizar actividades náuticas y medioambientales.





**Cóbreces:** Localidad perteneciente al municipio de Alfoz de Lloredo (Cantabria, España), situado entre las Villas históricas de Santillana del Mar y Comillas.

Cuenta con una población de unos 640 habitantes, que se incrementa en época de vacaciones. La población está repartida por los diferentes barrios, contando cada uno de ellos con un especial encanto.

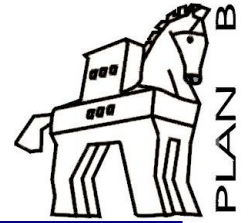
Nuestro albergue se encuentra situado en este pueblo costero de la cornisa cantábrica, un paraje idílico situado entre los dos pueblos con más encanto de la zona, Santillana del Mar y Comillas, iconos del turismo cántabro, y a tan solo 40 Km. de Santander.

La situación privilegiada de Cóbreces nos permite disfrutar tanto de los increíbles paisajes montañosos de los Picos de Europa como de los bosques de eucalipto que predominan en la zona. Pero el principal encanto se encuentra a tan solo 700 metros del albergue: la tranquila playa de Luaña.





# Propuesta Campamento ACERI 2017

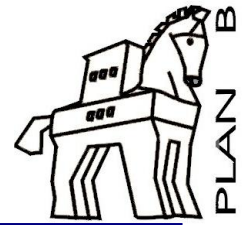


El albergue de Cóbreces posee dos edificios totalmente equipados para alojar grupos y la realización de todo tipo de actividades. Ambos edificios tienen cocina totalmente equipada para grandes grupos.



La casa grande tiene cuatro amplias habitaciones con una capacidad de 100 plazas en literas y varios servicios completos. También cuenta con un amplio comedor con capacidad para 120 personas y una sala de material.



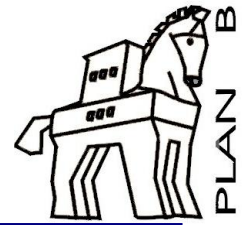


La casa pequeña tiene 50 plazas ampliables repartidas en tres habitaciones con literas todas ellas con servicios. Dispone de un amplio comedor y dos salas de usos múltiples para la realización de talleres, reuniones, etc.

En el exterior disfrutamos de una gran campa en la que se pueden realizar todo tipo de juegos y actividades y un amplio porche con iluminación para los días de lluvia. También cuenta con servicios exteriores para poder utilizar durante las actividades.



El albergue cumple con todas las condiciones higiénico sanitarias y de seguridad establecidas. Cuenta con un servicio de cocina y limpieza propios. La limpieza de las habitaciones se realiza diariamente. Las habitaciones disponen de armarios o taquillas suficientes.



### **Lugares para poder disfrutar cerca del albergue:**

#### **Playa de Luaña:**

De fácil acceso; pequeña, rústica y tranquila, con arena fina y muy agradable para disfrutar de un paseo y baño relajantes.

#### **Acantilado de Bolao:**

Desde donde se puede disfrutar de una "atalaya de espuma" que se forma en dicho lugar cuando la mar bate. Mirando a poniente, en lo más alto y en el perfil de la roca (sitio de La Rebollera), se ve el perfil de "un indio". Lugar considerado el más alto de la cornisa Cantábrica tierra agua.

#### **Nacimiento del río Asón:**

Una de las **rutas de senderismo más bellas y espectaculares** para realizar en Cantabria está **al alcance de los más pequeños**.

Se trata de un camino que, atravesando bosques y praderas de una belleza digna de cuento, nos lleva hasta los pies de una cascada.

Justo en lo alto de la cascada nace el río Asón, que nada más nacer, cae por la montaña en forma de **cascada de "cola de caballo"**. Es conocida como la cascada *Cailagua* – "cae el agua".

La excursión se complementa con la visita al centro de interpretación del Parque Natural del parque natural de los collados del Asón y al centro ictiológico de Arredondo donde conoceremos de cerca a los salmones.

El precio incluye: seguro de R.C., seguro de accidentes, monitorado contratado conforme a la legalidad vigente, actividades especificadas incluidas entradas, desplazamientos en autocar, vehículo de apoyo, menú sin gluten para todos los participantes cocinado en las mismas instalaciones del campamento y alojamiento en P.C.